

Uudenmaan Psykologiyhdistys ry

Toimintakertomus vuodelta 2019

Yleistä

Yhdistyksen johtokunta kokoontui vuoden aikana 11 kertaa. Lisäksi pidettiin sääntömääräiset kevät- ja syyskokoukset. Johtokuntaan kuuluivat: Anneli Vainio (virikistysvastaava), Andrea Jónásné Kiss (jäsen sihteeri), Iivo Koirikivi (tiedotusvastaava, varapuheenjohtaja), Kristiina Mannermaa (puheenjohtaja), Emma Peltomaa (koulutusvastaava), Dmitry Poletaev (talousvastaava), Outi Ripatti (sihteeri), Satu Salonen (opiskelijaedustaja).

Varajäseninä olivat Suvi Kangas (opiskelijavaraedustaja), Minna Kivivirta, Anni Pura, Elise Sailas, Emmi Tuomi, Hille Tuominen.

Toiminnantarkastajina toimivat Tapio Suvanto ja Pertti Kovalainen sekä varatoiminnantarkastajina Esa Chydenius ja Marja-Leena Meronen.

Liiton hallituksessa varajäsenenä toimi Dmitry Poletaev. Yhdistyksen edustajina liittovaltuustossa olivat Andrea Jónásné Kiss, Outi Ripatti, Iivo Koirikivi ja Emmi Tuomi. Varaedustajat kutsumajärjestyksessä: Emma Peltomaa, Anni Pura, Elise Sailas, Helmi Lassila, Minna Kivivirta, Virpi Lahtiharju, Esa Chydenius ja Marja-Leena Meronen.

Yhdistyksen jäseniä liiton ammatillisissa työryhmissä oli seuraavasti:

Ammatinvalinta ja urasuunnittelun työryhmä: Sari Lehikoinen (pj)

Geropsykologian työryhmä: Sirkkaliisa Heimonen

Kehitysvamma-alan työryhmä: Emmi Tuomi (pj)

Koulupsykologien työryhmä: Anne Lakkavaara

Monikulttuuripsykologian työryhmä: Elise Sailas

Työ- ja organisaatiopsykologien työryhmä: Heidi Palo

Edunvalvonta

Johtokunta piti yhteyttä liiton hallitukseen ja liiton toimistoon jäsentensä edunvalvonnan merkeissä. Vuoden aikana ylläpidettiin järjestövalmiusverkostoa. Verkoston henkilöt toimivat työrauhan aikana palkkatyöryhmänä.

Yhdistyksen jäsenistö

Yhdistyksen jäsenmäärä ja osuus liiton jäsenmäärästä kasvoi hieman. Tammikuussa 2020 jäsenmäärä oli 718 (viime vuonna 703), joista työttömiä oli 8 (9). Varsinaisia jäseniä oli 554 (539), kaksoisjärjestäytyneitä 16 (15), eläkeläisiä 94 (95) ja opiskelijoita 54 (54), joista työttömyyskassaan kuului 7 (7). Yhdistyksen jäsenten osuus liiton jäsenistä oli 9,5% (9,4%). Psykologiliiton jäsenmäärä on 7548 (7504).

Tiedotustoiminta

Yhdistyksen kotisivut www.upsy.psyli.fi sisältävät jäsenistölle ja opiskelijoille suunnattua ajankohtaista tietoa yhdistyksestä ja sen toiminnasta. Sivuilta löytyvät yhteystiedot yhdistyksen johtokunnan jäseniin ja toiminnantarkastajiin sekä tiedot yhdistyksen jäsenistä liiton hallituksessa ja liittovaltuustossa. Kotisivujen käyttäjillä on ollut mahdollisuus antaa palautetta sivuista lähettämällä sähköpostia yhdistyksen upsy.info@gmail.com -osoitteeseen. Vuoden aikana johtokunnan sähköinen arkisto siirrettiin G Suite yhdistyksille-ohjelmiston tarjoamaan yhteiseen, tiimiluontoiseen Google Drive-kansioon.

Jäsenistölle on lähetetty sähköpostitiedotteita tärkeistä, ajankohtaisista aiheista liiton toimiston kautta. Tämän ohella yhdistys on käyttänyt omaa sähköpostiosoitetta sekä tiedottanut jäseniä tulevista tapahtumista ja koulutuksista yhdistyksen Facebook-ryhmän kautta. Ilmoittautumisessa yhdistyksen tapahtumiin on käytetty keskitettyä ilmoittautumislomaketta.

Koulutus

Upsy järjesti kaksi maksutonta koulutusta jäsenistölleen. 7.6.2019 järjestettiin Hyväksymis- ja omistautumisterapian (HOT) perusteisiin keskittynyt koko päivän koulutus, kouluttajana psykologi, psykoterapeutti Arto Pietikäinen. Koulutus järjestettiin Pasilan kirjaston auditoriossa. Koulutusta pidettiin yleisesti onnistuneena. Koulutukseen osallistui noin 90 Upsyn jäsentä: tapahtumaan ei mahtunut kaikki halukkaat tilan rajoitusten vuoksi.

9.12.2019 järjestettiin koulutus otsikolla "Itsemurhavaarassa olevan asiakkaan kohtaaminen ja inhimillinen ammattilainen", kouluttajana psykologi Selma Gaily-Luoma. Koulutukseen osallistui noin 45 Upsyn jäsentä. Koulutus sai palautekyselyssä paljon kiitosta osallistujilta.

Kulttuuri ja virkistys

Vuoden aikana järjestettiin kaksi virkistystapahtumaa ja yhdistyksen vuosijuhlat. 17.5.2019 järjestettiin afterwork-ilta keilauksen merkeissä Sellossa. Tapahtuma keräsi odotettua vähemmän suosiota ja paikalla oli 6 jäsentä.

26.10.2019 järjestettiin yhteinen tutumisvierailu Oodi-kirjastoon. Tapahtuma aloitettiin yhteisellä brunssilla Oodin Fazer-kahvilassa. Brunssin jälkeen jakauduttiin kahteen ryhmään ja kierrettiin kirjastoa oppaiden johdolla. Tapahtuma oli suosittu: siihen ilmoittatui 34 jäsentä ja se keräsi paljon kiitosta.

Yhdistyksen 40-vuotisjuhlat järjestettiin ravintola Savussa 16.11.2019. Juhliin osallistui 24 psykologia. Juhlissa muisteltiin yhdessä Upsyn taivalta ja pidettiin juhlapuheita. Psykologiliiton hopeinen ansiomerkki jaettiin Andrea Jónásné Kissille ja Dmitry Poletaeville. Illan lopuksi esiintyi musiikkiyhtye Trio Henkinen Kesöil.

Rauha ja kansainväliset asiat

Yhdistys jatkoi tukeaan Plan Suomi Säätiön kummilapsitoiminnalle. Toimintavuonna yhdistyksen paraguaylainen kummilapsi Reinalda täytti 16 vuotta. Kansainvälistä mielenterveystyötä tuettiin Psykologien Sosiaalisen Vastuun kautta. Yhdistys lahjoitti 150 € Partiolle "lahjoita lapselle

harrastus” ja 200 € PSV:n hankkeelle Lasten mielenterveyspalvelut Etelä-Libanonin pakolaisleirissä.

Opiskelijatoiminta

Helsingin yliopiston psykologian opiskelijoita edustivat Upsy:n johtokunnassa Satu Salonen varsinaisena ja Suvi Kangas varajäsenenä. Opiskelijaedustajat ovat olleet vahvasti vaikuttamassa siihen, että opiskelijanäkökulma on otettu yhä paremmin huomioon Suomen Psykologiliiton toiminnassa. Myös yhteistyöstä Hepsy:n kanssa pidettiin vahvasti kiinni vuoden aikana. Opiskelijaedustajat ovat lisänneet tietoisuutta Upsy:sta psykologian opiskelijoiden keskuudessa, pitäneet yhteyttä opiskelijoihin, tiedottaneet toiminnasta ja opiskelijoille ajankohtaisista ammatillisista asioista sekä edistäneet psykologian opiskelijoiden ja Upsy:n välisiä suhteita.

Opiskelijaedustajat järjestivät keväällä kaksi työelämätapaa: työelämäillan teemalla psykologit yhteiskunnassa (mm. ympäristö- ja oikeuspsykologian näkökulmia) sekä palkkaneuvotteluillan, jossa oli puhumassa uusi järjestökoordinaattori Katja Vähäkangas Psykologiliitosta. Syksyllä opiskelijaedustajat järjestivät lapsiin ja nuoriin liittyvän työelämäillan, jossa olivat puhumassa koulupsykologi, lastensuojelun psykologi sekä perheneuvolan psykologi. Palkkaneuvotteluilta oli suosittu (50 osallistujaa) ja myös työelämäiltoihin osallistui paljon opiskelijoita (29 ja 40 osallistujaa).

Uusille opiskelijoille pidettiin tiedotustilaisuus erilaisista psykologiaan liittyvistä järjestöistä yhteistyössä Hepsy:n, Psylin, PSV:n ja SPOL:in kanssa 21.10.2019. Liiton jäsenyys kiinnosti osallistujia ja lähes kaikki paikalla olleet uudet opiskelijat liittyivät liiton jäseniksi. Tilaisuuteen osallistui 40 opiskelijaa, mikä oli vähemmän kuin vuonna 2018 (50 opiskelijaa).

Upsy on logollaan esillä vuonna 2019 opiskelunsa aloittaneiden fuksien haalareissa.

Talous

Vuonna 2019 tilikauden tulos oli 1479,03 euroa. Budjetti ylittyi virkistystoiminnan osalta, mutta koulutustapahtumissa ja kokouskuluissa jäätiin alle budjetoitujen kulujen. Tulokseen vaikutti myös erillisen järjestövalmiusvastaavan puuttuminen sekä alitukset muissa käytännön järjestelyihin liittyvissä kuluissa. Talousvuosi 2019 on kuvattu tarkemmin tilinpäätösasiakirjoissa.